

# **EGEBÆKBLADET**

## **FEBRUAR 2025**



**EGEBÆKHUS, EGBÆKVEJ 159, 2850 NÆRUM  
WWW.CFD.DK**

**LØSSALG 25 KR.**

# INDEHOLDER:

**Fødselsdage**  
**Nytårskur**  
**Udsmykning af tønde**  
**Fastelavn program**  
**Aktivitets- & madplan**  
**Udsmykning**  
**Motion**  
**Velkommen til Egebækhus**  
**Udsmykning**  
**Humørsiden**





# FØDSELSDAGE



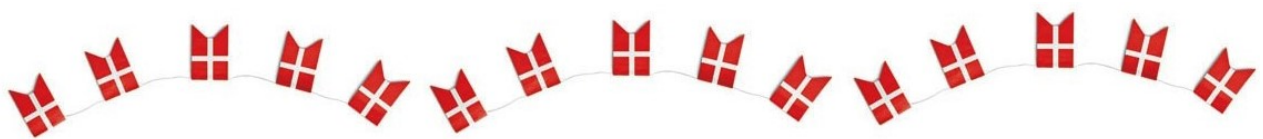
Eva  
Den 7.2.1943  
82 år



Thyra  
Den 20.2.1937  
88 år



Bente  
Den 21.2.1939  
86 år



# NYTÅRSKUR



Vi forsøger at holde alle traditioner i hævd her i huset.

En af dem er Nytårskur, hvor vi ønsker hinanden godt nytår og får en dejlig social stund.



# NYTÅRSKUR



Stor tak til vores frivillige,  
der kan være med til at  
markere dagen.



# UDSMYKNING AF TØNDE



En anden tradition er fastelavn. Vi bliver aldrig for gamle til at slå vi katten af tønden. Men inden vi slår tønden i stykker, skal den først udsmykkes.



# FASTELAVN PROGRAM



## FASTELAVNSFEST

**TORSDAG DEN 27. FEBRUAR 2025 KL. 10.30 – 12.00**

### PROGRAM


**Kl. 10.15: Der bydes velkommen i Pejsestuen**

**Kl. 10.30: Vi slår katten af tønden.**

**Når tønderne er slået ned, får vi sodavand,  
kager og slik i fælles hygge**



**Kl.12.00: Tak for i dag**



AKTIVITET	FEBRUAR	MENU	DESSERT
	<b>Lørdag d.1</b>	Ostegratinerede kødboller/ i tomatsovs/pasta	Tomatsalat Tiramisu
	<b>Søndag d.2</b>	<b>Kartoffelporresuppe /flute</b>	<b>Chokolademousse</b>
Individuel/ faglige mål	Mandag d.3	Medisterpølse/kartofler/sovs/ Agurkesalat	
Kl.10.30: Krop og bevægelse (BS/LG)	Tirsdag d.4	Fiskefrikadelle/kartofler/persillesauce/agurkesalat og grøn salat	
Individuel/ faglige mål	Onsdag d.5	Udbenet kylling på persillebund/råstegte krydder kartofler/ grøntsager	
Kl.9.30: Frisør(BS)	Torsdag d.6	Høns i asparges/tarteletter/kartofler.	
Individuel/ faglige mål	Fredag d.7	Pasta med kødsovs Fødselsdagsmenu	 EBH Lagkage eftermiddag
	<b>Lørdag d.8</b>	<b>Oksekød og svampe i rødvinsauce m mos til</b>	<b>Karamelmousse</b>
	<b>Søndag d.9</b>	<b>Tomatsuppe med basilikum suppehorn/grov flute</b>	<b>Cremebrule / Kaffe sirup</b>
Individuel/ faglige mål	Mandag d.10	Ris og boller i karry/ æbler/rosiner/peanuts/mango chutny	
Kl.10.30: Banko	Tirsdag d.11	Fiskefilet med grove pomfritter citron og remoulade	
Individuel/ faglige mål	Onsdag d.12	Hvidkålsroulader/kartofler/sovs/ grønsager	
Kl.10.30: Krop og Bevægelse (BS/LG)	Torsdag d.13	Krebinetter/kart/stuv ærter/gulerødder	
Individuel/ faglige mål	Fredag d.14	Tyndt skåret marineret kylling stegt kylling med wok grøntsager og stegte ris.	DBH får madpandekager
	<b>Lørdag d.15</b>	<b>Mørbradbøf med bløde løg/paprika fløde kartofler/ grønt</b>	<b>Chokolademousse</b>

**FORBEHOLD FOR ÆNDRINGER**



	<b>Søndag d.16</b>		Thaisuppe med frisk rød/grøn peber i tern og tomater i tern/creme fraiche	Pandekager med hvid mousse og hindbær
Individuel/ faglige mål	Mandag d.17		Brændende kærlighed/rødbeder	
Kl.10.30: Krop og Bevægelse (BS/LG)	Tirsdag d.18		Ovnbagt Citron laks/ kartofler/hollandaisesovs	
Individuel/ faglige mål	Onsdag d.19		Frikadeller/ kartofler sovs og Broccoli	
Kl.10.30: Banko	Torsdag d.20		Kylling frikadeller/kartofler/agurkesalat Fødselsdagsmenu	 EBH Jordbægrød med fløde
Kl.10.15 -12.15:Gudsstjeneste (BS/LG)	Fredag d.21		Fødselsdagsmenu	 EBH lagkage eftermiddag
	<b>Lørdag d.22</b>		Hakkebøf/bløde løg/kartofler/sovs/rødbeder	Lakserilette af varmrøget laks på toast
	<b>Søndag d.23</b>		Gulerodssuppe m kart/bacon/flutes	Frugt i vanilje creme
Individuel/ faglige mål	Mandag d.24		Biksemad med løg, pølser og bacon /spejlæg	
Kl.10.30: Spil/Kreativt Værksted (BS/LG)	Tirsdag d,25		Stegt laksefilet med kokos ris og mango-bønne-salsa	
Individuel/ faglige mål	Onsdag d.26		Millionbøf med Broccolimos og rødbeder	
<b>Kl.10.30: Fastelavnstfest i pejsestuen(BS/LG)</b>	Torsdag d.27		Kalvefrikasse/kartofler	
Individuel/ faglige mål	Fredag d.28		Oksekød og svampe i rødvinssaucemos/rødbeder	

# UDSMYKNING

Vi fortsætter udsmykning af kældergange.



# MOTION



Fælles aktivitet, hvor man med en faldskræm skal få bolden til at rulle rundt. En aktivitet der er sjov for deltagerne.



# SPIIL



Vi laver forskellige aktiviteter i huset. Her er det to beboere der spiller "frø-hop".



# BILLARD



En anden type aktivitet vi laver, sker nede i billard rummet. Her spilles kegle-billard til stor fornøjelse.



# VELKOMMEN TIL EGEBÆKHUS

Kære Krzysztof i bolig 29

Vi byder dig  
velkommen til Egebækhus.  
Vi håber, du bliver glade  
for at bo her.

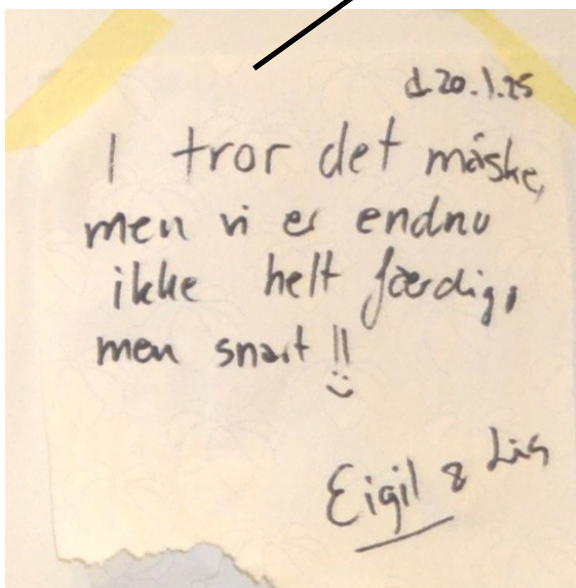
Vi vil i hvert fald gøre vores for, at du  
forhåbentligt får nogle gode oplevelser.



# UDSMYKNING

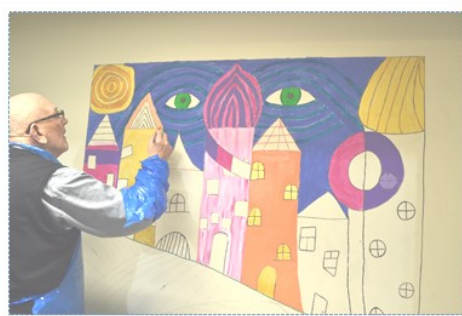


Billedet viser nu, hvor langt det er nået.




I sidste måned  
bladet for  
januar.

### UDSMYKNING



Billedet viser nu, hvor langt det er nået.

### UDSMYKNING



I sidste måned  
bladet for  
december.

Vores kølder har lange hvide vægge. Der trænges til at blive frisket lidt op, og beboerne er nu i gang med at male forskellige motiver på væggene.

# HUMØRSIDEN

## FIND FEM FEJL

